



www.caritasgirona.cat

caldes@caritasgirona.cat

676887228

 @caritasgirona

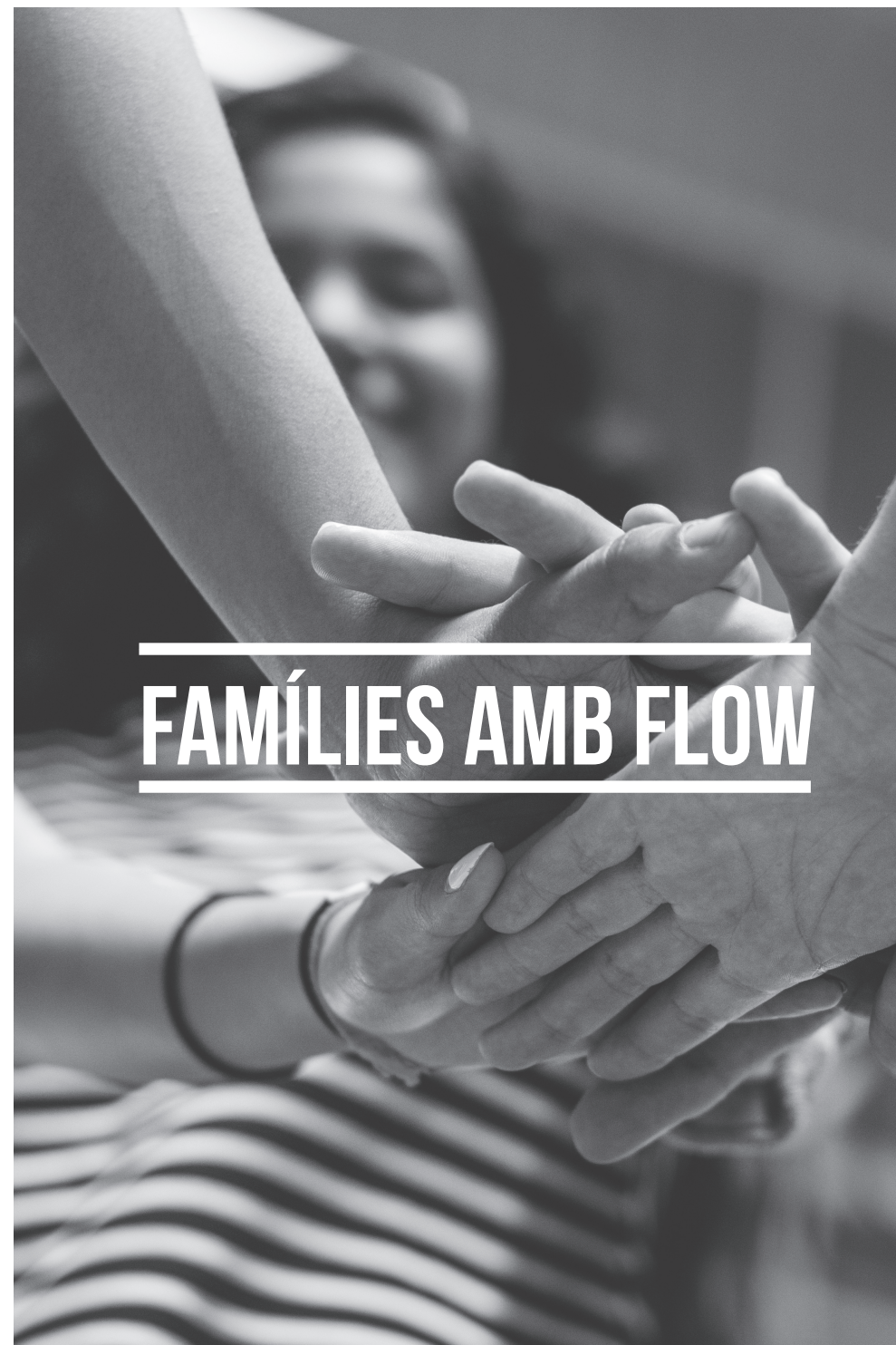
 /caritasgirona

 caritasgirona

Finançament



Col·laboradors



FAMÍLIES AMB FLOW

MÒBILS, DROGUES, AUTONOMIA, XARXES SOCIALS...

L'adolescència és una etapa important de canvi, única i diferent en cada persona: s'inicia com a infant i se'n surt com a jove. Temes com els mòbils, les drogues, l'autonomia, les xarxes socials, l'institut, les decisions pel futur preocupen durant aquesta etapa i no és fàcil superar-la amb èxit. Les transformacions i reptes a les quals s'ha de fer front necessitaran de ser acompanyades per adults (pare, mare, tutor o tutora) segurs i pacients per afrontar un període evolutiu complex en la vida del seu fill o filla.



TALLERS PER MILLORAR LA CONVIVÈNCIA FAMILIAR

Ara pots participar als tallers Famílies amb Flow. Famílies amb Flow és un espai familiar on pares i els seus fills joves de 10 a 14 anys poden compartir i reflexionar sobre temes que els preocupen i interessen, com poden ser l'educació, l'autonomia, les responsabilitats, les xarxes socials, el mòbil, etc. A través de dinàmiques vivencials, engrescadores i participatives.

L'objectiu és millorar la convivència entre pares i fills, per crear una relació de major comunicació i confiança.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Es faran 10 sessions d'una hora i mitja cada sessió. De les quals 4 seran amb els pares, 4 amb els joves i 2 es faran conjuntament pares i fills, aquestes últimes seran de 2 hores. Els dimarts o dimecres a la tarda (joves de 17h a 18:30h, pares de 19h a 20:30h, i conjunt de 19h a 20:30h). Les sessions s'alternaran entre les de pares i fills. L'assistència serà cada dues setmanes.

Els tallers s'iniciaran a l'octubre i finalitzaran al desembre i es realitzaran en un equipament de Caldes de Malavella .

Xerrada informativa: 25 de setembre, 19h, al Casino Municipal.

Termini d'inscripcions: fins el 2 d'octubre.

Formulari d'inscripcions:

<https://goo.gl/forms/671dj1kdvzHvzQoQ2>